



## Le renard qui se mord la queue n°12

**Départ** Pouech (Luzenac de Moulis)

**Difficulté** promeneur

**Dénivelée** cumulée positive 200 m

**Durée** 1h30 AR

**Balisage** jaune

*Découvrez cette jolie boucle cheminant dans les bois  
et prairies du Couserans : jolies granges  
de montagne et beaux panoramas*



0.75€

### ACCES ROUTIER

Quitter Saint-Girons en direction de Castillon-en-Couserans, D618. Traverser le village de Moulis. Entrer dans le village de Luzenac-de-Moulis. Tourner à droite direction « Pouech, Camping, Parking ». Monter « route de Pouech » entrer dans le hameau de Pouech et se garer sur la gauche au parking de l'église (à la croix).

### REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2047 OT "St-Girons Couserans"  
Carte de randonnées Pyrénées n°6 " Couserans Valier-Maubermé"

### NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guide/accompagnateurs, location, ...) s'adresser à :

**l'Office de Tourisme Communautaire**

**Saint-Girons Saint-Lizier :**

05 61 96 26 60

BP 60012 09200 Saint-Girons

contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

www.tourisme-stgirons-stlizier.fr

**Respectez l'environnement et ses habitants - Ramenez vos déchets - Equipez-vous correctement - Les animaux doivent être tenus en laisse - Ne pas s'approcher des troupeaux ni des chiens de bergers - Fermez les clôtures après votre passage - Consultez la météo**

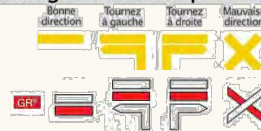
Météo 08 92 68 02 09

Secours 112

Ce circuit est susceptible de modifications (tracé, balisage, dégâts, ...). Cet itinéraire est conseillé par l'Office de Tourisme et n'engage en rien sa responsabilité. Veuillez nous signaler tout problème que vous rencontrerez.



### Balisage du sentier pédestre PR



Réalisation : Denis Mirouse, OTC St-Girons St-Lizier

© OTC St-Girons St-Lizier, Denis Mirouse

### VOTRE SENTIER ÉTAPE PAR ÉTAPE

-1-Départ au parking de l'église de Pouech.

Sortir du parking, tourner à droite puis de suite tout droit monter « rue de la Hount ».

\* *passage à proximité du château de Pouech et du lavoir*

Monter et suivre le balisage jaune.

-2- Bifurquer à gauche pour continuer la montée. Suivre la Balisage jaune jusqu'au Granges de Paracoch : les 2 granges côte à côte sur la droite (672m)

\* *Panorama sur les hauts sommets du Couserans*

-3- Au croisement des 2 granges, prendre le sentier qui descend vers la gauche.

-4- A mi-pente, au croisement prendre :

**Option Courte** : direction « Pouech » et suivre le balisage jaune.

\* *Anciennes terrasses de culture*

Descendre le sentier jusqu'au prochain chemin que l'on prend à gauche et avancer jusqu'à la route.

\* *Maginette, un petit oratoire dédié à la Vierge*

**Option longue** : Suivre la direction « Engomer ». Descendre. Au village, tourner à gauche et suivre le large chemin. Avancer tout droit (emprunter le chemin de Saint-Jacques de Compostelle) jusqu'à la route.

-5- Continuer tout droit sur le chemin de la Lanette (route goudronnée) qui traverse le village de Pouech jusqu'au parking devant l'église (point de départ).

Imprimé par nos soins, Ne pas jeter sur la voie publique

