

# Montagne & Écotourisme

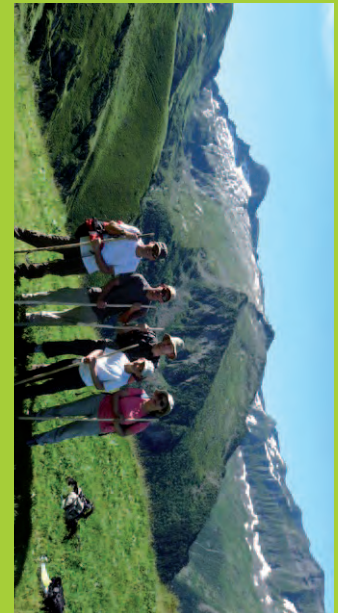
De taille humaine et accessible à tous, Oxalys est le fruit d'une rencontre entre deux amoureux de la nature et des grands espaces. A travers des observations fines et des explications ludiques, nous vous dévoilons les richesses du milieu montagnard dans toute leur diversité. Pour nous, chaque randonnée est un espace unique de découverte, de plaisir et de rencontres. Nos interventions amènent une autre dimension et une autre lecture de l'environnement, avec une attention toute particulière portée sur le bien-être de chacun.

Nous sommes impliqués dans le développement local, persuadés que l'éducation à l'environnement et le tourisme vert sont de précieux outils pour revitaliser nos vallées.

Engagés auprès du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises, nous bénéficions pour nos Bivouacs, Randonnées en montagne et Séjours de la qualification "Accueil du Parc"

## Le Couserans

Le Couserans ariégeois est un territoire sauvage où les splendeurs naturelles côtoient un patrimoine culturel riche et bien conservé. C'est un territoire de montagne encore bien vivant, animé par une population accueillante et diverse. Nous avons à cœur de vous dévoiler un maximum de sa richesse et de sa spécificité.



Création et Imprimerie écologique - www.loading-zone.org - Ne pas jeter sur la voie publique



LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE  
lesae.org



Oxalys Randonnées  
Ariège - Pyrénées  
05 61 64 67 02  
06 71 13 42 03

Sainte Croix Volvestre 09230  
N° Siret : 510 515 497 00012 - Registre des opérateurs de voyages et de séjours IM009110002

# Programmation Couserans

Été 2015



Sortie Famille

Rando en montagne

Découverte du Couserans

www.oxalysrandonnees.com



## Programme

# RANDO ETE 2015

Les montagnes du Couserans : un espace sauvage et naturel, immense réservoir de biodiversité.

Les Guides nature et Accompagnateurs en montagne d'Oxalys Randonnées vous proposent un programme de sorties et randos durant vos vacances. Pour découvrir toute la richesse de nos montagnes et partir à la rencontre de leurs habitants.

### Tous les Lundis

#### Découverte montagne avec un guide naturaliste

Faune, flore, géologie ; une randonnée ouverte à tous pour mieux comprendre la richesse de nos écosystèmes. Isards, ours, gypaètes, grands tétras peuplent nos montagnes.

*Dans les montagnes du Couserans / réserve du Valier*

Journée 10h / 16h30

A partir de 7 ans.

### Tous les Mardis

#### En famille Bivouac montagne

Nuit en pleine montagne pour vivre une véritable aventure nature. Soirée au coin du feu, petite balade sous les étoiles, nuit sous tente : émotions fortes et souvenirs de vacances garantis !

*Vers le Col de la Core*

2 jours : 17h30 / 12h30

A partir de 5 ans

### Tous les Mercredis

#### ½ journée : Balade et rencontre avec le berger

Partir à la rencontre de Paulo et Antoine qui gardent un troupeau de chèvres près du col de la Core. Vie sur les estives, fabrication du fromage en montagne, reconstructions en pierres sèches : de vraies rencontres pour toute la famille.

*Vers le Col de la Core*

½ Journée 13h30 / 17h30

A partir de 6 ans.

### Tous les Jeudis

#### Rando vers Lacs et Sommets de Montagne

Randonnée vers les plus beaux paysages ariégeois pour appréhender les merveilles naturelles qui nous entourent.

*Dans les montagnes du Couserans / réserve du Valier*

Journée 9h30 / 17h00

A partir de 8 ans.

### Tous les Vendredis, Samedis, Dimanches

#### Au gré de vos envies

Nuit en refuge et ascension d'un sommet : Mont Valier et refuge des Estagnous, Pic de Crabère et Refuge de l'étang d'Araing.

Bivouac Montagne sans portage sur deux jours

Itinérance montagne avec les ânes (bivouac et refuge) 2, 3, 4 jours.

*Sur demande, dans toutes les Pyrénées*

### Matériel

Quelle que soit la météo annoncée, prévoir : chaussures de marche montantes, 1,5 L d'eau / pers., chapeau, lunettes, crème solaire, pique-nique + grignotage, veste de pluie, petit pull ou polaire.

	Journée	½ Journée	Bivouac
Adulte	30 €	24 €	50 €
Enfant (-12 ans)	20 €	15 €	30 €
Famille (2 ad + 2 enf)	95 €	75 €	150 €

Pour le bivouac, le tarif inclut une grillade de saucisses et la boisson chaude du matin. Prévoir le reste des repas. Acheminement des affaires possible à proximité du site de bivouac.

Possibilité de louer en sus duvet  
+  
drap de duvet pour 6€ / pers.

Inscription auprès des offices de tourisme de vallée ou par téléphone obligatoire jusqu'à la veille du départ 20 heures.

Demande de devis ou informations gratuits par téléphone

Contact des Accompagnateurs

Yoran : 06 08 89 80 64

Steve : 06 71 13 42 03



Toutes les informations sur

[www.oxalysrandonnees.com](http://www.oxalysrandonnees.com)